

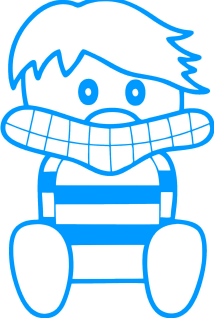
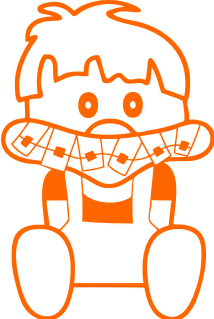
Brossage et Orthodontie

Plus le brossage est bon,
plus le traitement sera rapide et efficace

Un brossage de bonne qualité permettra d'éviter
les caries ou l'apparition de taches blanches sur
les dents.

La règle de 3 !

Pour une bouche toujours propre



MATIN
MIDI
SOIR

3 fois par jour

Après chaque repas



3 minutes

avec un sablier,
une montre...

Les bons outils

Pour un nettoyage efficace



Un dentifrice
fluoré



Une brosse à dents
à poils souples



Une brossette
interdentaire

Brosses à dents et brossettes doivent être
changées régulièrement

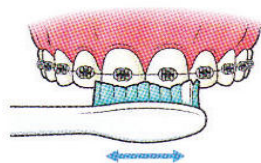
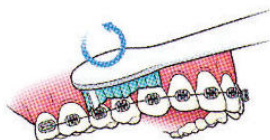
Docteur Jérôme CHAPUIS

3, rue du 11 Novembre 1918 - 38110 - La Tour Du Pin
www.drchapis-latourdupin.fr

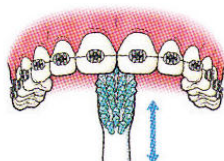
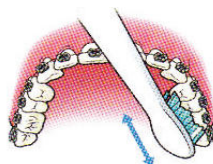
La bonne méthode

Je me brosse les dents séparément en commençant par les dents du haut, puis celles du bas et en suivant un chemin pour n'oublier aucune dent.

Je passe la brosse en l'inclinant entre les bagues et la gencive en faisant des mouvements de rouleau.



Je brosse le dessus des molaires, ainsi que l'intérieur.

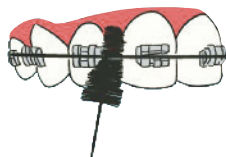


Je passe horizontalement entre le haut des dents et les bagues.

Je brosse l'intérieur des incisives en faisant des mouvements de bas en haut.

Je fais le même chemin en bas.

Je termine mon brossage en passant la brossette interdentaire sous le fil et autour de chaque bague.



Docteur Jérôme CHAPUIS

3, rue du 11 Novembre 1918 - 38110 - La Tour Du Pin
www.drchapuis-latourdupin.fr